



CATALOGUE DU MOIS - MARS 2026



Les produits avec le « V » sont vendus en vrac : apportez vos contenants en distribution pour les récupérer (pot, boîte, sachet, bouteille...)

Paiement en espèces ou chèques uniquement

+15%

-10%

-50%

Produits	Qualité	En vrac (V) et format	Prix Solidaire	Prix Coûtant	Prix Quartier	Prix Coup de Pouce**	Maximum	Quantité souhaitée
Huile d'olive (Tunisie)	Biologique	en Vrac au litre	9,32 €	8,10 €	7,29 €	4,05 €	3 litres (3L = 1 bidon)	
Coulis de tomate (Italie)	Biologique	Bouteille 680g	1,99 €	1,73 €	1,56 €	0,87 €	6 unités	
Lait de montagne demi écrémé (Haute-Loire)	Biologique	Brique 1L	1,38 €	1,20 €	1,08 €	0,60 €	12 unités	
Coquillettes demi-complètes (Italie)	Biologique	en Vrac au kg	2,37 €	2,06 €	1,85 €	1,03 €	5 kilos	
Pennes complètes ou semi-complètes (Italie)	Biologique	en Vrac au kg	2,37 €	2,06 €	1,85 €	1,03 €	5 kilos	
Riz blanc (Camargue) *	Biologique	en Vrac au kg	4,32 €	3,76 €	3,76 €	3,76 €	3 kilos	
Riz demi-complet (Camargue)	Biologique	en Vrac au kg	3,96 €	3,44 €	3,10 €	1,72 €	3 kilos	
Boulgour (Turquie)	Biologique	en Vrac au kg	1,73 €	1,50 €	1,35 €	0,75 €	3 kilos	
Lentilles vertes (Loire)	Biologique	en Vrac au kg	5,46 €	4,75 €	4,28 €	2,38 €	3 kilos	
Lentilles corail (Turquie)	Biologique	en Vrac au kg	3,36 €	2,92 €	2,63 €	1,46 €	3 kilos	
Haricots blancs coco (France)	Biologique	en Vrac au kg	5,81 €	5,05 €	4,55 €	2,53 €	3 kilos	
Pois cassés secs (France)	Biologique	en Vrac au kg	3,65 €	3,17 €	2,85 €	1,59 €	3 kilos	
Pois chiches secs (Loire)	Biologique	en Vrac au kg	3,68 €	3,20 €	2,88 €	1,60 €	3 kilos	
Farine de blé T65 (Loire) *	Raisonnée	en Vrac au kg	0,98 €	0,85 €	0,85 €	0,85 €	3 kilos	
Farine de blé demi-complète T80 (Loire)	Raisonnée	en Vrac au kg	0,98 €	0,85 €	0,77 €	0,43 €	3 kilos	
Flocons d'avoine (France)	Biologique	en Vrac au kg	2,06 €	1,79 €	1,61 €	0,90 €	3 kilos	
Sel fin (Guérande) *	IGP	en Vrac au kg	2,06 €	1,79 €	1,79 €	1,79 €	2 kilos	
Sucre blond (Brésil) *	Biologique	en Vrac au kg	2,24 €	1,95 €	1,95 €	1,95 €	2 kilos	
De retour Chocolat noir 56% en palets (Pérou) *	Biologique	en Vrac au kg	17,48 €	15,20 €	15,20 €	15,20 €	2 kilos	
Figues séchées (Turquie)	Biologique	en Vrac au kg	12,88 €	11,20 €	10,08 €	5,60 €	2 kilos	
Nouveau Dattes deglet noir (Tunisie) avec noyaux	Biologique	en Vrac au kg	4,72 €	4,10 €	3,69 €	2,05 €	2 kilos	
Raisins secs sultanines (Turquie)	Biologique	en Vrac au kg	7,64 €	6,64 €	5,98 €	3,32 €	2 kilos	
Nouveau Mélange de graines (tournesol, sésame, courge, lin)	Biologique	en Vrac au kg	7,02 €	6,10 €	5,49 €	3,05 €	1 kilo	
Noix de Grenoble avec coque (Isère)	Biologique	en Vrac au kg	5,11 €	4,44 €	4,00 €	2,22 €	2 kilos	
Noix de cajou (Vietnam)	Biologique	en Vrac au kg	11,82 €	10,28 €	9,25 €	5,14 €	2 kilos	
Amandes nature (Italie)	Biologique	en Vrac au kg	12,63 €	10,98 €	9,88 €	5,49 €	2 kilos	
Nouveau Thé noir Breakfast - Route des comptoirs (Inde)	Biologique	Sachet 100g	4,37 €	3,80 €	3,42 €	1,90 €		
Nouveau Thé vert Gunpowder - Route des comptoirs (Chine)	Biologique	Sachet 100g	4,73 €	4,11 €	3,70 €	2,06 €		
Nouveau Tisane Digestion - le Dauphin (Drôme) fenouil, verveine, thym, coriandre, origan	Biologique	Sachet 70g	4,85 €	4,22 €	3,80 €	2,11 €		
Thé rooibos douceur africaine en vrac	Biologique	en Vrac au 100g	4,60 €	4,00 €	3,60 €	2,00 €		
Café arabica moulu - Dagobert	Biologique	Paquet 1kg	18,17 €	15,80 €	14,22 €	7,90 €	3 unités	
Miel de forêt (Loire) *	Biologique	Pot 500g	8,86 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	3 unités	
Miel de châtaignier (Loire) *	Biologique	Pot 500g	8,25 €	7,17 €	7,17 €	7,17 €	3 unités	
Miel de fleurs (Loire) *	Biologique	Pot 500g	8,25 €	7,17 €	7,17 €	7,17 €	3 unités	
Compotes sans sucres coupelle (Drôme) pomme, pomme-pêche/poire/banane	Biologique	Coupelle 100g	0,52 €	0,45 €	0,41 €	0,23 €		
Jus de Pomme brut (Loire) *	Local	Bouteille 1L	2,29 €	1,99 €	1,99 €	1,99 €	6 unités	
Jus de Poire (Loire) *	Local	Bouteille 1L	2,29 €	1,99 €	1,99 €	1,99 €	6 unités	

* Un arrêt des subventions sur ces produits nous impose de les vendre au prix coûtant

** Le tarif coup de pouce est proposé sur orientation d'un travailleur social, ou sous condition de revenus



Les produits avec le « V » sont vendus en vrac : apportez vos contenants en distribution pour les récupérer (pot, boîte, sachet, bouteille...)

Paie ment en espèces ou chèques uniquement

+15%

-10%

-50%

Produits	Qualité	En vrac (V) et format	Prix Solidaire	Prix Coûtant	Prix Quartier	Prix Coup de Pouce**	Maximum	Quantité souhaitée
Savon naturel miel calendula (<i>Puy-de-Dôme</i>)	Biologique	Savon de 100g	3,39 €	2,95 €	2,95 €	2,95 €		
Savon naturel argan petit grain (<i>Puy-de-Dôme</i>) (huiles essentielles : petit grain, citron, orange douce, cèdre, romarin)	Biologique	Savon de 100g	3,39 €	2,95 €	2,95 €	2,95 €		
Savon de Marseille savon de 400g	Biologique	Savon de 400g	2,91 €	2,53 €	2,53 €	2,53 €		
Shampooing gel douche corps et cheveux (<i>Gard</i>) <i>Parfum variable : orange lavande, miel, fruits d'été, aloe vera</i>	Biologique	Bouteille 1L	7,11 €	6,18 €	6,18 €	6,18 €		
Gel d'aloe vera (<i>Gard</i>)	Biologique	Bouteille 0,5L	8,69 €	7,56 €	7,56 €	7,56 €		
Crème de jour jojoba Marilou Bio (<i>Drôme</i>)	Biologique	Tube 30ml	3,45 €	3,00 €	3,00 €	3,00 €		
Crème de jour argan Marilou Bio (<i>Drôme</i>)	Biologique	Tube 50ml	5,64 €	4,90 €	4,90 €	4,90 €		
Nettoyant multi-usages (<i>Gard</i>)	Biologique	Bouteille 1L	3,45 €	3,00 €	3,00 €	3,00 €		
Liquide vaisselle concentré (<i>Gard</i>)	Biologique	en Vrac au Litre	2,36 €	2,05 €	2,05 €	2,05 €	5 litres (5L = 1 bidon)	
Lessive liquide lavande (<i>Gard</i>)	Biologique	en Vrac au Litre	3,11 €	2,70 €	2,70 €	2,70 €	5 litres (5L = 1 bidon)	

Adhésions annuelles (une cotisation annuelle vous sera demandée lors de la distribution)



Quartier : libre à partir d'1€ (-10% sur l'alimentaire et prix coûtant sur l'hygiène)



Coup de pouce : libre à partir d'1€ (-50% sur l'alimentaire et prix coûtant sur l'hygiène)



Solidaire : libre à partir de 25€ (+15% sur l'alimentaire et prix coûtant sur l'hygiène)



Caisse sociale de l'alimentation : libre à partir d'1€ (prix coûtant ou solidaire selon critères)

* Un arrêt des subventions sur ces produits nous impose de les vendre au prix coûtant

** Le tarif coup de pouce est proposé sur orientation d'un travailleur social, ou sous condition de revenus